

Velkommen til Klubb L, Bydel Nordstrand.

Adresse: Langbølgen 2A, 1154 Oslo.

Klubbtelefonnummer: 90471420

Kontaktpersoner:

Bydel Østensjø:

Linn Flander 911 54 739

Lena Strand Haugen 988 40 218

Bydel Nordstrand:

Astrid Skjærholt Drøsdal 902 58 536

Cici Vandenberghe 982 39 480



PUMA

Positiv Utvikling Mestring Aktivitet



Aktivitetsgruppe med psykoedukasjon for barn og ungdom med ASF

Møteplass for barn og ungdom med autismespekterforstyrrelse

Mål:

1. Å bli kjent med seg selv, og med andre med samme utfordringer.
2. Hjelp til bedre mestring av hverdagen.
3. Å ha det gøy med gamingrom med instruktør, biljard, bordtennis, brettspill med mer.

Praktisk informasjon:

- Ti gruppesamlinger tirsdager fra kl 15.30 - 17.00.
- Tilbud om psykoedukasjon, foreldreveiledning og ulike aktiviteter ute og inne.
- Enkel bevertning med pizza for ungdommene på hver gruppesamling.
- Deltagerne er fra Bydel Nordstrand og Bydel Østensjø.
- Deltagelse er gratis.

