

# Påmeldingsaktiviteter

## Base 1

## Høsten 2022



**Munkerud Skole**



## Påmeldingsaktiviteter høsten 2022

Denne høsten tilbyr vi ulike aktiviteter innenfor temaområdene i rammeplanen.

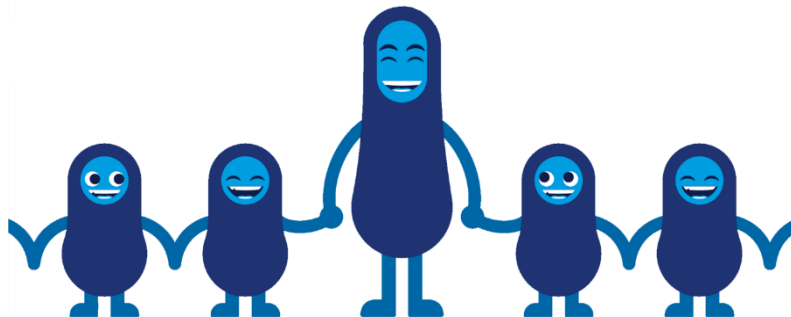
Aktivitetene gjennomføres fra uke 41 til uke 49. Denne perioden deles opp i tre deler. Det betyr at gruppe 1 har aktiviteter i uke 41, 42 og 43, gruppe 2 i uke 44, 45 og 46 og gruppe 3 har i uke 47, 48 og 49.

Barna får en aktivitet i hver periode, men det kommer flere muligheter etter jul til å bli med på favorittaktiviteten.

I tillegg til disse aktivitetene har vi andre aktiviteter på basen som ikke trenger påmelding.

**Merk dere tidspunkt for de ulike aktivitetene da b.la kjøkken og friluftsliv varer til 16.30.**

**Det vil bli sendt ut link på Skolemelding for påmelding i uke 36.**



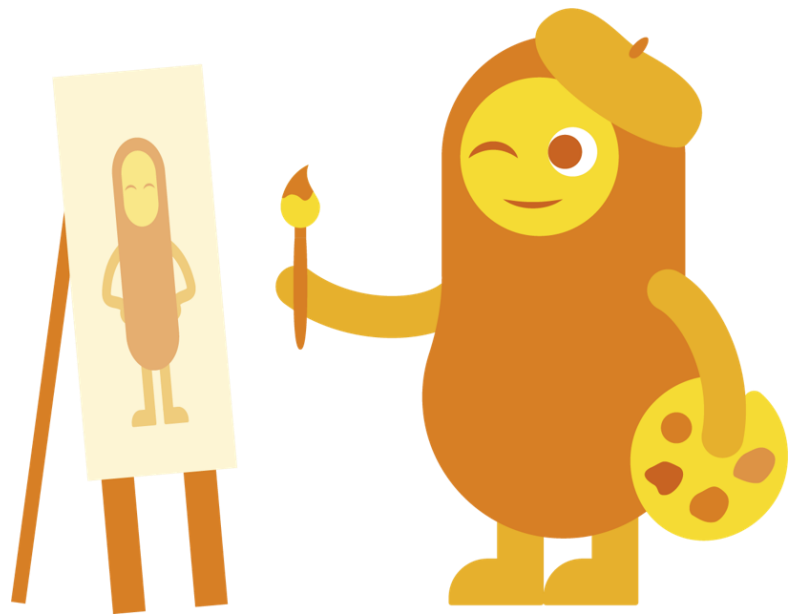
# Kunst & design

Med Gintare og Sofie

Mandag

14:30-16:00

25 plasser



Gjennom ulike aktiviteter får barna bruke fantasien og kreativiteten til å skape kunst og ulike gjenstander. Vi vil jobbe med forskjellige former og materialer, som f.eks garn, tre, isopor og ting fra naturen.

På kunst og design skal vi bl.a lage ting som har med ukas tema å gjøre, maling, redesign og gjenbruk.

Vi stiller med materialer, barna trenger kun fantasien 😊

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

- Skaper kunst- og kulturtrykk på egenhånd og i samarbeid med andre
- Bli kjent med ulike teknikker, materialer og begreper
- Får ta med selvlagde produkter hjem
- Muntlig refleksjon knyttet til kunsttrykk og materialer



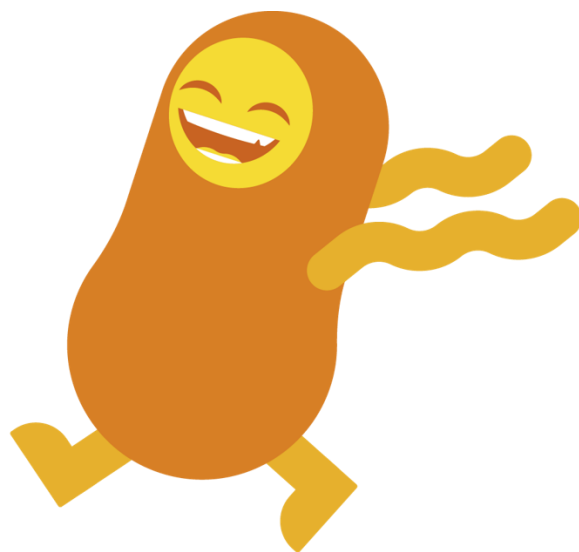
# Allidrett

Med Mads og June

Tirsdag

14:30-16:00

40 plasser



Barna får delta i ulike former for fysisk aktivitet for å oppnå mestring, positive fellesopplevelser og kroppsbeherskelse. De ansatte vil formidle sin kunnskap om ulike idretter for barna gjennom et variert opplegg i gymsalen.

Det blir bl.a ballspill, hinderløyper, regelleker og kanskje barnet blir introdusert for en ny idrett?

Vi lager et variert og tilpasset opplegg, barna trenger kun drikkeflaske og idretts glede 😊

Målområde: Fysisk aktivitet

- møter flere ulike former for fysiske aktiviteter
- trener sosial kompetanse gjennom fellesaktiviteter og lagspill
- får muligheten til å utforske ulike arenaer for fysisk aktivitet og bevegelser



# Kjøkken

Med Julie og June

Onsdag

14:30-16:30

25 plasser



På denne gruppa får barna være med ned på kjøkkenet hvor vi skal lage enkle matretter med fokus på et variert kosthold. Barna lærer grunnleggende ferdigheter når det kommer til kokkelering, kosthold og hygiene. De vil også tilegne seg kunnskap om hvor de ulike ingrediensene kommer fra, og hvilke kjøkkenredskaper man bruker.

Vi kommer til kutte, steke, røre, blande og dekke bord.

Vi skal prøve oss på småretter, middag og dessert.

Vi kjøper inn ingredienser, barna trenger kun matglede og nysgjerrighet 😊

## Målområde: Mat og helse

- Lærer om ulike typer mat, f.eks. ut fra religion, verdensdeler eller kulturer
- Lærer å ta gode valg innen miljø og bærekraftig utvikling
- Oppleve hyggelige måltider; der det å sitte i ro, dele mat og ta hensyn til andre ved bordet
- Kjennskap til ulike kjøkkenredskaper



## Nysgjerrigper

Med Mathilde og Sofie



**Torsdag**

**14:30-16:00**

**25 plasser**

Nysgjerrigper er et kurs hvor barna utfører ulike eksperimenter som pirrer nysgjerrigheten. Vi gjennomfører eksperimenter tilpasset alder og antall elever. Vi eksperimenterer med kaldt og varmt, vått og tørt, fart, forskjellige blandinger og ulike konsistenser.

Vi skal bl.a lage slim og hjemmelaget is på 1-2-3!

Vi stiller med materialer, barna trenger kun nysgjerrigheten! 😊

Målområde: Kunst, kultur og kreativitet

-Oppnå skaperglede

-Får ta med selvlagde produkter hjem

-Beskrive hva man ser, lukter, føler på



## Friluftsliv

Med Cornelia og Philip



**Fredag**

**12:30-16:30**

**25 plasser**

På friluftslivgruppa ønsker vi at barna skal få et positivt forhold til naturen og nærmiljøet. Vi vil bruke nærområdene i Lambertseterskogen, lavvoen og Ljanselva og bli bedre kjent med disse stedene. Det blir grilling av ulik mat, utforskning og lek.

Vi tar alltid med noe godt til turen. Barna trenger kun matpakke, klær for vær og godt humør 😊

Det er likevel alltid lov til å ta med seg noe ekstra turmat hjemmefra. Vi gir beskjed når det blir mulighet for bålmat.

Målområde: Natur, miljø, bærekraftig utvikling

-Lærer å orientere seg og å bevege seg trygt ute i naturen

-Opplever, beskriver og har samtaler om naturen gjennom alle årstidene

-Barnet gis mulighet for undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur og miljø

-Lærer å ta klimabevisste valg og fremme naturvern



# Aktiviteter

Når	Hva	Hvem	Periode 1	Periode 2	Periode 3
Mandag	Kunst og Design	Gintare Sofie	41-43	44-46	47-49
Tirsdag	Allidrett	Mads June	41-43	44-46	47-49
Onsdag	Kjøkkengruppe	Julie June	41-43	44-46	47-49
Torsdag	Nysgjerrigper	Mathilde Sofie	41-43	44-46	47-49
Fredag	Friluftsliv	Philip Cornelia	41-43	44-46	47-49

\*Barna får 1 aktivitet i hver periode

\*Påmelding skjer ved bruk av link tilsendt på Skolemail/mail

\*Ved stor interesse får barna ikke samme aktivitet i begge periodene

