



# Aktivitetstilbud

## Base 2 høst 2022



**Munkerud Skole**  
Helt kongle!



## Til alle elever, foreldre og foresatte på base 2

Her finner dere oversikt over hvilke aktiviteter det er mulig å melde seg på dette høstsemesteret. Det er et begrenset antall plasser på de ulike aktivitetene, dermed gjelder i utgangspunktet «førstemann til mølla» prinsippet.

Eleven er garantert én aktivitet i hver periode, om ønskelig.

Med 3 eller færre ulike ønsker, kan det dessverre ikke garanteres én aktivitet i hver periode.

### Årets aktiviteter:

Mandag: Kjøkkengruppe (14.00-16.00) uke 41-43, 44-46, 47-49

Tirsdag: Nysgjerrigper (14.30-15.30) uke 41-43, 44-46, 47-49

Onsdag: 1. Foto (14.30-15.30) uke 41-43

2. Yoga (14.30-15.30) uke 44-46

3. Dans (14.30-15.30) uke 47-49

Torsdag: Kunst og design (14.30-16.00) uke 41-43, 44-46, 47-49

Fredag: Allidrett (14.30-16.00) uke 41-43, 44-46, 47-49

### **Frist for påmelding er onsdag 21.september!**

I år melder dere på aktiviteter via lenken under. Der rangerer dere etter hva eleven ønsker mest. Deretter fordeler jeg ønskene i de ulike periodene.

Link til påmeldingskjema: <https://forms.office.com/r/OgiikbaSZB>

Spørsmål angående tilbudet eller påmeldingskjema kan sendes til [camilla.ekholdt@osloskolen.no](mailto:camilla.ekholdt@osloskolen.no)



# Kjøkkengruppe

## Målområde 1: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

## Målområde 4: Mat og helse

Elevene skal lære å lage enkle, men spennende matretter og ha fokus på et variert kosthold. De lærer grunnleggende ferdigheter på kjøkkenet når det kommer til kokkelering, kosthold, hygiene og bordskikk. De lærer også om matsvinn og hvordan våre matvaner kan påvirke jorda. Vi er samtidig opptatt av å være læringsstøttende med tanke på de grunnleggende ferdighetene gjennom lesing av oppskrifter, måling og veiing.



Uke 41-43	Uke 44-46	Uke 47-49
Mandag	Mandag	Mandag
14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00
20 plasser	20 plasser	20 plasser



# Nysgjerrigper

## Målområde 1: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Elevene vil bli introdusert for varierte aktiviteter og eksperimenter.

Sammen skal de undres og reflektere over ulike påstander, problemstillinger og naturfenomener.

Er du en nysgjerrigper som lurer på hvordan alt henger sammen, hvordan ting virker eller bare alt som lager lyd eller lys?

Kom å bli med på moroa, så er vi nysgjerrige sammen!



Uke 41-43	Uke 44-46	Uke 47-49
Tirsdag	Tirsdag	Tirsdag
14.30-15.30	14.30-15.30	14.30-15.30
20 plasser	20 plasser	20 plasser



## Foto

Uke 41-43

Onsdag

14.30-15.30

16 plasser

### Målområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

På dette kurset vil elevene bruke iPaden til å lære litt om det å ta bilder fra ulike vinkler og utføre ulike fotooppgaver. Elevene vil blant annet lære om fugle- og froskeperspektiv og makroperspektiv.

## Yoga

Uke 44-46

Onsdag

14.30-15.30

16 plasser

### Målområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

### Målområde 3: Fysisk aktivitet

Elevene skal lære hva yoga er og noen enkle yogastillinger. De skal lære ulike pusteteknikker og enkel meditasjon og de skal bli utfordret med noen morsomme paroppgaver.

## Dans

Uke 47-49

Onsdag

14.30-15.30

16 plasser

### Målområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

### Målområde 3: Fysisk aktivitet

Elevene skal innom ulike dansestiler, som hiphop, ballet og linedance. De skal i tillegg øve på BlimE!-dansen som skal fremføres. Med dans skal vi trene på å bruke kroppen og gå ut av komfortsonen. Målet med dans er å ha det gøy og lære nye ting!

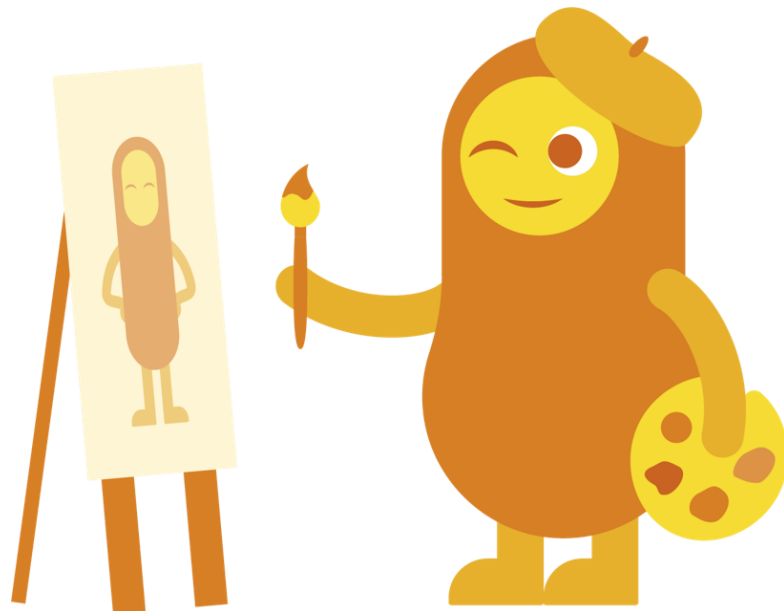


# Kunst og design

## Målområde 1: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

## Målområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Elevene arbeider med ulike teknikker og materialer og bruker sin kreative tenkning til å forme ulike kunstgjenstander. Vi vil også ha en gang med gjenbruk, der vi snakker om hvordan man kan bruke gamle, brukte og slitte ting til å bli noe nytt vi kan bruke og sette pris på.



Uke 41-43	Uke 44-46	Uke 47-49
Torsdag	Torsdag	Torsdag
14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00
25 plasser	25 plasser	25 plasser



# Allidrett

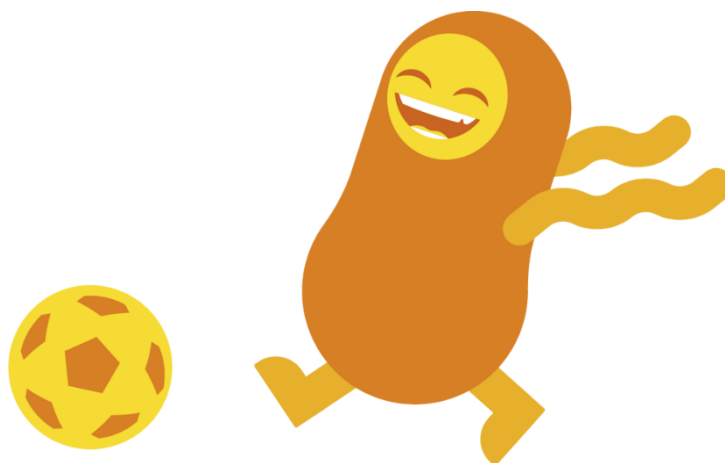
## Målområde 3: Fysisk aktivitet

Elevene vil få utfordret grov- og finmotorikken, de koordinative evnene, ballfølelsen og lære om fair play.

I periode 2 vil det være elever fra idrettslinja på videregående som har ansvaret for planleggingen og gjennomføringen av aktivitetene.

De vil få oppfølging og hjelp av våre ansatte.

I periode 1 og 3 vil elevene ha en ballaktivitet, turn og hinderløype.



Uke 41-43	Uke 44-46	Uke 47-49
Fredag	Fredag	Fredag
14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00
40 plasser	40 plasser	40 plasser

