



Aktivitetstilbud

Base 4 høst 2022



Munkerud Skole
Helt kongle!



Til alle elever og foresatte på base 4

Vi starter høsten med denne kurskatalogen der du finner oversikt over hvilke aktiviteter og kurs vi skal gjennomføre på base 4 dette halvåret. Tilbudet vi legger opp til vil være i tråd med rammeplanen og være innenfor rammeplanens temaområder.

Vårens aktiviteter:

Mandag: Musikkproduksjon (14.30-16.00)

Tirsdag: Kjøkkengruppe (14.30-16.00)

Onsdag: Nysgjerrigper (14.30-16.00)

Torsdag: Fysak (15.00-16.00)

Fredag: Kunst og design (14.30-16.00)

Spørsmål angående tilbudet kan sendes til omar.john@osloskolen.no



Kjøkkengruppe

Ukedag: Tirsdag

Antall plasser: 20

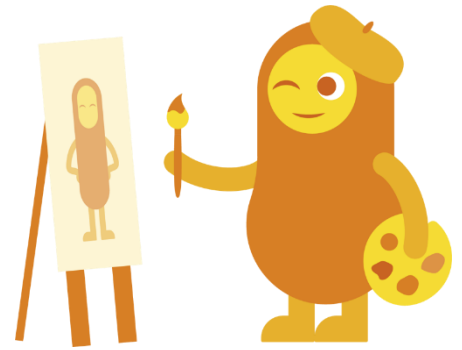
Målområde 1: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Målområde 4: Mat og helse

Vi lager enkle, men spennende matretter fra ulike kulturer og har fokus på et variert kosthold. Elevene skal få trening i å planlegge, tilrettelegge og gjennomføre måltider. De vil lære om matsvinn og hvordan våre matvaner påvirker jorda. Barna lærer grunnleggende ferdigheter på kjøkkenet når det kommer til kokkelering, kosthold, hygiene og bordskikk.



Kunst og design



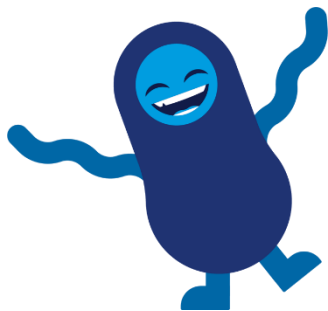
Ukedag: Fredag

Antall plasser: 25

Målområde 1: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Målområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Elevene arbeider med ulike teknikker og materialer og bruker sin kreative tenkning til å forme og skape ulike design, kunst og håndverk. Denne aktiviteten skal bidra til nysgjerrighet og skaperglede. I år vil elevene bli bedre kjent med kunst fra ulike land og verdensdeler. Her vil elevene få delta på ulike skaperverksted, hvor fokuset er skaperglede, nysgjerrighet, samarbeid, mulighet til å skape kunst- og kulturuttrykk på egenhånd, i samarbeid med andre elever og med assistenter på AKS.



Nysgjerrigper

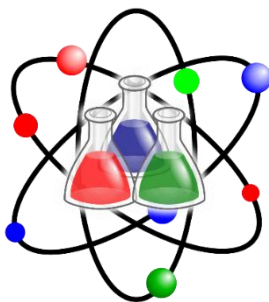


Ukedag: Onsdag

Antall plasser: 15

Målområde 1: Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Nysgjerrigper er en utforskende aktivitet som gir rom for at barna kan undre seg, reflektere, sette ord på egne tanker, lese for å finne svar og gjøre praktiske forsøk. Målet med kurset er å trigge nysgjerrigheten til barna og forsøke å gi dem en kreativ tilnærming til morsomme og lærerike prosjekter.



Musikkproduksjon

Ukedag: Mandag

Antall plasser: 15

Målområde 2: Kunst, kultur og kreativitet

Musikkproduksjon er en aktivitet hvor elevene får muligheten til å utforske sin musikalske side med husets musikkprodusent, Christian, som veileder. Elevene får en grunnleggende introduksjon til de ulike elementene i appen «GarageBand» og kunnskap om hvordan benytte seg av dets ulike funksjoner. De lærer også om takter, beats og andre musikalske begreper. Det hele bindes sammen med en utforskende tilnærming hvor elevene får prøve seg fritt frem med kunnskapen de har fått gjennom aktiviteten. Underveis får de veiledning og tips til hva man kan gjøre for å videreutvikle prosjektet sitt!

Det trenges ingen forkunnskap av instrumenter eller musikk generelt sett!

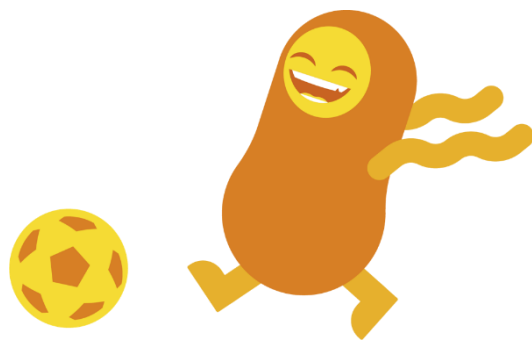


Fysak

Ukedag: Torsdag

Antall plasser: 30

Målområde 3: Fysisk aktivitet



Fotball og innebandy

Elevene vil få tilbud om å være med på idrettene fotball og innebandy. Her vil de lære regler og enkel teknikk.



Stikkball og badminton

Elevene vil få tilbud om å være med på stikkball og badminton. Her vil de lære regler og enkel teknikk i stikkball og badminton.



Basketball

Elevene vil få tilbud om å være med på basketball. Her vil de lære regler, enkel teknikk og hvordan bruke det i spill.



De vil få utfordret grov- og finmotorikken, de koordinative evnene, ballfølelsen og lære om fair play. Det vil også legges vekt på øvelser som er læringsstøttende, i form av norsk- og matterelaterte utfordringer.

