



Konglenytt fra Munkerud skole oktober 2025

Ord som traff oss i hjertet



Fredag 10. oktober markerte hele skolen verdensdagen for psykisk helse. Årets tema er psykisk beredskap. Elevrådsstyret og helsesy-

kepleierne holdt tale. Etterpå dan- net vi i fellesskap en lenke rundt skolen. Vi markerer denne dagen sammen for å øke vår kunnskap om psykisk helse.

Miljøgartner begeistret

Elevene på 6. trinn hadde fredag 26. september miljøgartner som markerte avslutningen av perioden «Helt kongle». Elevene underholdt med kunnskapsformidling, sang, gitar, keyboard og sketsjer. Stor takk til alle som var på scenen og til publikum som bidro til ekstra stemning.



Munkerud skole

Følg med:

- > På hjemmesiden: <https://munke-rud.osloskolen.no>
- > På mail: postmot-tak.munkerud@osl.oskolen.no og direkte mail til ansatte

Følg oss på facebook:
@munkerudskole



Uteskole på 3. trinn



I dette nummeret:

Nysgjerrigperdagen	2
Rektor tar ordet	2
Temadag 4. trinn	3
AKS i høstferien	3
Joikereise!	3
SaraLy	4
Lysaksjonen	4
Småinfo	4
Invitasjon til Lysaksjonen og Markedskveld	5

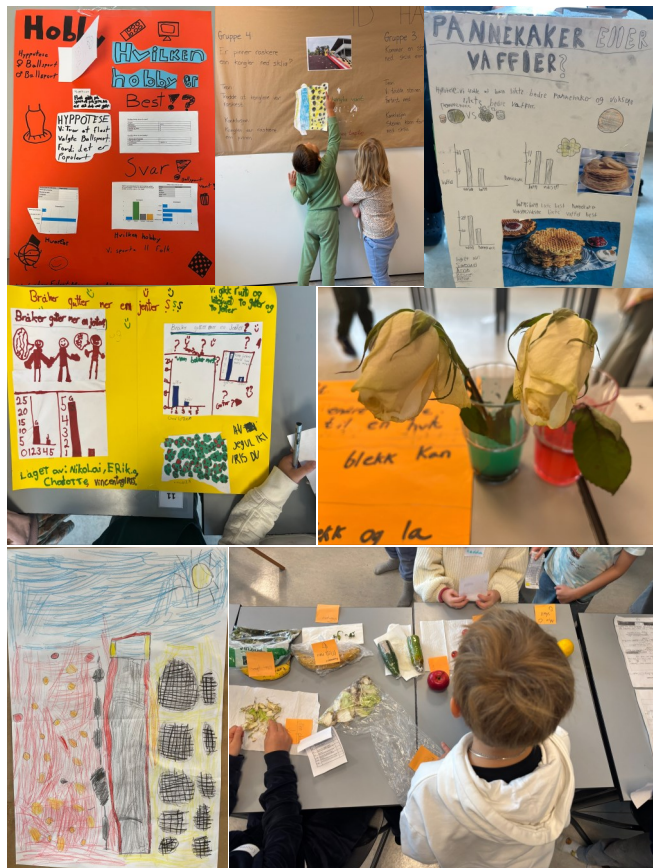
Fotominner heldags- åpent AKS høstferie



Nysgjerrigperdag skapte

Nysgjerrigpermetoden er en utforsken-
de læringsmetode. Den er en forenklet
utgave av hypotetisk
deduktiv metode. Me-
toden kan brukes i
alle fag og for alle
trinn.

Elevene på Munkerud
lurer på veldig mye
spennende. Mandag
22. september viste
alle elevene frem hva
de har forsket på.
Visste du at en kong-
le er raskere enn en
pinne ned sklia?



Rektor tar ordet

Vi møter alle sammen på vanskelige og krevende situasjoner i våre liv. Hendel-
ser som skaper store endringer. Barn og voksne erfarer kriser ulikt. Hvordan vi
håndterer kriser kan ofte bero på vår motstandskraft.

Som barn var jeg engstelig for å gå hjem alene i mørket om kvelden. Skumle
historier om spøkelser gjorde det ikke enklere. Det hjalp meg at min venn for-
talte at han var redd for hunden til min nabo. Jeg var ikke lenger alene om å
være bekymret. Åpenheten om det som var skummelt gjorde at vi kunne støtte
og hjelpe hverandre. Det skapte trygghet for oss begge. Ikke visste vi da at
dette var en del av vår motstandskraft.

Vår robusthet bygges gradvis, selv om det er mange hindringer på veien. På
skolen og hjemme trener vi på å tåle og håndtere det uforutsigbare. En mat-
boks kan bli glemt, din venn er syk og en tur til Lambertseterskogen blir brått
avlyst.

Barn ordlegger seg ofte klokt og ærlig, også om det som
er vanskelig. Elevrådsrepresentant Elisa (12 år) satt tyde-
lig ord på det i talen sin under skolens markering av Ver-
densdagen for psykisk helse: «Det er helt normalt at livet
svinger. Noen dager har vi det bra, andre dager har vi det
ikke så bra. Det er normalt og naturlig å ha det vanskelig
med tanker og følelser i perioder».

Sammen gjør vi åpenhet om psykisk helse normalt.



Temadag—ukas høydepunkt



På 4.-7. trinn har vi en fast temadag i uken. Da har vi faggrupper med elever på tvers av klasser. Bakgrunn for temadager er faglig mestring, motivasjon og trygghet. Elevene får positive mestningsopplevelser på tvers av fag med ulike voksne. Dette bidrar igjen til trivsel og inkludering. Nytt i år er at 4. trinn får bruke mat & helse-rommet på temadagen. Lesing av oppskrift, bruk av kjøkkenredskaper, måling, gruppesamarbeid, mat-sikkerhet, håndtering av råvarer, bordskikk, servering, rydding, oppvask og masse mer er læring som skjer på et kjøkken. Rektor ble invitert til å smake på eplekaken som er avbildet. Den smakte særdeles godt!

AKS traff blink i høstferien



Base 1 har virkelig kost seg med både kreativitet, aktivitet og samhold. De dro på tur til Ekebergparken, der var det kunstbingo og kunstprat. Matpakken ble spist med nydelig utsikt over Oslofjorden. På hjemmebane ble det arrangert en spennende fotballturnering med pokal til vinnerklassen. Det ble også laget flotte

kunstverk av høstblader i alle farger. I løpet av uka gjennomførte vi en talentkonkurranse der barna rappet, turnet, danset og sang. For et mot og for en stemning! Vi rundet av med ny-stekte grove vafler laget av flinke små kokker.

Base 2 strålte med solen på Ole Bjørns plass. Varierte aktivi-

teter i gymsal og kjøkkengruppe var stas.

På base 3 og 4 var det en kreativ uke med hobbyaktiviteter, hjemmelaget tomat-suppe og bålur med grilling.

Stolte voksne og glade barn gleder seg til neste heldagsåpent.

Takk til alle små og store som går til skolen



Joikereise med Elle Máijá— et musikalsk fyrverkeri



SaraLy gjestet 3. og 4. trinn



Munkerud skole
Oberst Rodes vei 94
1165 Oslo



Hva skjer på biblioteket?

De eldste elevene låner ofte tegneseriebøker, manga på norsk og engelsk, historier fra 2. verdenskrig, historier om fotballspillere, spenning og grøssere. Skjønnlitteratur om vennskap og kjærlighet er også populært. Blant de yngste er dyrebøker og Guinness rekordbøker veldig stas.

satt frem grøssere og spenningsbøker for alle aldre. Elevene kan lade opp til den store dagen, med grøss og gru.

Oslo har besluttet at skolebibliotekene skal få litt midler til innkjøp av nye bøker. Snart er det nye bøker på vei inn i hyllene.

Temaperiode 2: Lys i mørke

I forbindelse med halloween blir det

Småinfo - Småinfo - Småinfo - Småinfo - Småinfo - Småinfo - Småinfo

Evalueringsvarslet brannøvelse

Elevene var eksemplariske da vi gjennomførte varslet brannøvelse 10. og 13. oktober. Det gjenstår nå to uvarslede øvelser. Flere elever melder om at de også har øvelser hjemme med familien, det er lurt.

Glemmekassa

Vi glemmer som aldri før. Derfor oppfordres alle til å huske å ta turen gjennom glemmekassa på trinnet før man kjøper en ny jakke eller regnbukse. Selv om du ikke

leverer eller henter barnet ditt lenger på skolen, så ta deg en tur innom garderobene for å se om du finner savnet tøy. Klær som ikke blir hentet blir gitt til Fretex.

Ny FAU-leder

Vi gratulerer Ane Gjerde som nyvalgt leder av FAU. Stor takk til Kristin Margrethe Eintveit som har vært leder forrige skoleår.

Utviklingssamtaler

Sesongen for utviklingssamtaler er kommet godt i gang. Samtale

er en viktig del av dialogen mellom skole og hjem.

Refleks er kult

Det blir stadig mørkere når elevene går til og fra skolen. Alle små og store oppfordres til å bruke refleks. Synlighet i trafikken er trygt for alle.

Halloween

Husk å kontakte Monica på kontoret for booking av rom for markering av dagen i klasse og på trinn.



Lysaksjonen og Markedskveld 2025



Kjære foresatte og ansatte ved Munkerud skole!

FAU og skolen inviterer til Lysaksjon og Markedskveld på Munkerud skole onsdag 5. november kl. 17.00 – 19.00. Hold av datoen!

Det er tradisjon på Munkerud skole at vi hver høst gjør en humanitær innsats i samarbeid med FAU (foreldrenes arbeidsutvalg). Vi har åpen skole etter ordinær skoletid og arrangerer en innsamlingsaksjon hvor ansatte, elever og foresatte deltar.

Onsdag 5. november kl. 17.00 -19.00 braker det løs med auksjon, salg av egenproduserte og miljøvennlige varer og tjenester, bøker, leker, kaker, mat og drikke, underholdning og mye annet. Det blir salg av bonger som barna kan bruke på alle salgsstedene denne kvelden. Overskuddet fra pengene vi samler inn går til TV-aksjonen 2025. Årets TV-aksjon går til Atlas-alliansen og skal åpne dører for funksjonshemmede som lever i krig og fattigdom.

1,3 milliarder mennesker i verden har en funksjonsnedsettelse. Mange av disse lever i fattigdom og har ikke samme tilgang til utdanning, helsehjelp og arbeid som andre. I krigs- og konfliktområder er livet ekstra vanskelig for funksjonshemmede, og væpnet konflikt fører til at flere blir skadet. I Palestina risikerer en hel generasjon barn å vokse opp med alvorlige funksjonsnedsettelser på grunn av krigen.

Pengene fra TV-aksjonen skal gå til skolegang, helsetjenester og nødhjelp, samt hjelpemidler som skolebøker med punktskrift, rullestoler og proteser. Vi skal gi 200 000 mennesker med funksjonsnedsettelser og familiene deres i Palestina, Ukraina, Etiopia, Nepal, Tanzania, Uganda og Zambia et bedre liv. **Landet vi på Munkerud skole skal lære mer om er Nepal.**

Opplæringsloven § 1-1. Formålet med opplæringen: «Opplæringa i skole og lærebedrift skal, i samarbeid og forståing med heimen, opne dører mot verda og fremtida og gi elevane og lærlingane historisk og kulturell innsikt og forankring.....skal utvikle kunnskap, dugleik og haldningar som gjer at dei kan meistre livet sitt og delta i arbeid og felleskap i samfunnet.....få utfalde skaparglede, engasjement og utforskartrøng.

Elever og ansatte på skolen og AKS selger elevarbeid og aktiviteter i læringsrommene. Vi har fokus på miljø og bærekraft og det tverrfaglige temaet «Folkehelse og livsmestring».

Brukte bøker, lydbøker, spill og leker kan dere kjøpe i avdelingen for naturfag og teknologi & design i 1. etasje. FAU ved 6. trinn selger mat og drikke, og FAU ved 2. trinn har salg av nydelige kaker, kaffe og brus/kuli for de som har lyst på noe søtt.

Elever fra elevrådet og ansatte er veivisere til alle salgsstedene. Vi har vest eller merket T-skjorte på oss. Spør oss hvis du trenger hjelp!

FAU har en **Vippskonto: Lysaksjonen 2025 Munkerud** som skal benyttes ved kjøp i forbindelse med Lysaksjonen. Vi tar ikke imot kontanter lenger, men kjøp gjerne bonger.

De som har barn på Aktivitetsskolen, må hente barna sine senest kl. 16.45 på Lysaksjonsdagen. **Vi oppfordrer til å la bilen stå hjemme denne kvelden.**

VEL MØTT TIL LYSAKSJON OG MARKEDSKVELD 5. NOVEMBER KL. 17.00!

Med vennlig hilsen alle ansatte ved Munkerud skole