



Munkerud, 21.04.2020

## Rutiner og tiltak ved gjenåpning av Munkerud skole

Rutiner og tiltak basert på bransjekrav/veileder fra Utdanningsdirektoratet

<b>Læringsrom og grupper</b>
<b>Mål:</b> Vi skal ha gode rutiner for å være trygg i et sosialt klasse- og læringsmiljø
<b>Tiltak:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alle klasser deles i to grupper, blå og rød</li><li>• Elevene i gruppa blandes minst mulig med andre elever, bortsett fra elevene i klassens andre gruppe.</li><li>• Hver gruppe har sitt faste klasserom gjennom hele skoledagen, og videre på AKS.</li><li>• Pultene i klasserommet er plassert med to meters avstand</li><li>• Innenfor gruppas fellesskap kan elevene omgås tilnærmet normalt, men må selvsagt passe på å holde smart avstand</li><li>• Hver gruppe har en fast voksen som leder gruppa. I skoletiden er den ene (eller begge) av disse kontaktlærer. I de grupper der den faste voksne ikke er kontaktlærer vil de to hovedansvarlige fra rød og blå gruppe bytte timer innbyrdes, slik at alle elever jevnlig treffer sin kontaktlærer. Gruppene vil fortsette i samme rom på AKS, men det kan være aktuelt å slå sammen grupper på de trinn som har vesentlig færre elever på AKS enn på skole</li></ul>
<b>Garderober</b>
<b>Mål:</b> Vi skal ha god kontroll på elevenes garderober og unngå trengsel
<b>Tiltak:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Alle elever har en garderobeplass, enten sin egen eller midlertidig ved inngang til nytt læringsrom for gruppen</li><li>• Alle elever i blå gruppe stiller opp på anvist plass utenfor inngangsdør for å redusere antall elever i garderoben (grunnet avstand)</li><li>• Elever i rød gruppe går ut i friminutt fem minutter før timen er over for å redusere antall elever i garderoben (grunnet avstand)</li></ul>
<b>Friminutt</b>
<b>Mål:</b> Vi skal ha det trygt og gøy i friminuttene
<b>Tiltak:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Elever på 1. og 3. trinn har friminutt samtidig (10.10-10.50 og 12.15-12.30)</li><li>• Elever på 2. og 4. trinn har friminutt samtidig (10.50-11.30 og 12.30-12.45)</li></ul>

- Elever på 1. og 2. trinn holder seg på oversiden av hovedbygget (lekeapparatene). Området er delt i fire, og elevene ruller på bruk av områdene.
- Elever på 3. og 4. trinn holder seg på nedsiden av hovedbygget (ballbanene). Området er delt i fire, og elevene ruller på bruk av områdene.
- Alle elever påminnes før friminutt at de må forsøke å holde minimum en meter avstand fra andre elever
- Det er ekstra inspeksjon ute i alle friminutt

### **Gode rutiner for klasseromsaktivitet**

Mål: Vi skal lage trygge og læringsfulle undervisnings- og aktivitetsøkter

Tiltak:

- Alle elever har egne pennal, med utstyr som blyant, viskelær, fargeblyanter mm
- Alle elever har eget nettbrett
- Kroppsøving foregår etter plan. Det er foreløpig ikke lagt opp til bruk av garderobe for skifte eller dusjing, evt kan ren t-skjorte tas med
- Det legges opp til ekstra utendørsaktiviteter i perioden fram mot sommeren
- Elevene bruker kun egne skolebøker, og bytter ikke. Ansatte lager rutiner for

### **God håndvask og gode hygienerutiner**

Mål: Vi skal ha god hygiene knyttet til vask av hender

Tiltak:

- Elevene i hver gruppe får grundig gjennomgang av håndvaskrutiner allerede 27.04
- Rutinene skal jevnlig gjennomgås, minst to ganger pr uke
- Håndvask utføres med lunkent vann og såpe minst 20 sekunder
- Alle elever vasker hender før de drar hjemmefra og når de kommer hjem
- Alle elever vasker hender hver gang de kommer inn i klasserommet
- Alle elever vasker hender før friminutt
- Alle elever vasker hender før mat
- Alle elever vasker hender etter mat
- Alle elever vasker hender etter at de har vært på toalettet
- Alle elever vasker hender når de er synlig skitne
- Alle elever vasker hender når de har pusset nesen, hostet i hendene/engangslommetørkle
- Det anbefales å lage rutiner som barna synes er gøy å gjennomføre!
- Forsøk å unngå å røre ved ansiktet eller øynene.
- De samme håndvaskregler gjelder for ansatte
- Ansatte skal hjelpe de minste elevene med håndvask
- Ansatte skal i tillegg vaske hender når de kommer inn på skolen/til arbeidsplassen på morgenen
- Må foresatte følge inn i skolebygget (se egne regler for dette) må de vaske hendene på elevtoalett før de beveger seg inn i bygget (gjelder også i garderobe)
- Om vi får tak i antibac er bruk av dette ønskelig, men det erstatter ikke håndvaskrutiner som beskrevet over
- På tur skal ansatt ha med sprayflaske med såpe/vann + tørkepapir

- Engangsartikler skal brukes om ikke håndvask er i nærheten, men hendene må så rengjøres ved første mulige anledning

### **Hold avstand**

Mål: Vi skal holde anbefalt avstand til andre.

Tiltak:

- Elevene i hver gruppe får grundig gjennomgang av rutiner for avstand i lek og læring allerede 27.04
- Rutinene skal jevnlig gjennomgås, minst to ganger pr uke
- Alle klasserom er klargjort med pulter med plassering to meter fra hverandre
- Alle elever skal holde seg mest mulig ved sin egen pult
- Alle elever må spørre lærer om tillatelse til å hente ting, gå på toalettet, gå til vasken eller liknende
- Før hvert friminutt skal elever minnes på gode avstandsregler utendørs: Hold en meter avstand
- Hver gruppe har noe tilrettelagt utstyr til friminuttsaktiviteter innad i gruppen

### **Renhold**

Mål: Vi skal holde både skolen og oss selv ekstra rene i tiden framover

Tiltak:

- Skolen har ekstra renhold etter 27.04
- Ekstra renhold inkluderer vask/desinfisering av dørhåndtak, gelender, trykknapper, arbeidsbord, pulter mm
- Skolen har tett dialog med renholdsbyrå om plan, rutiner og kontroll av renhold
- Alle elevpulter rengjøres to ganger daglig, og ekstra ved tilskitning
- Toaletter og vaskeservanter må rengjøres minimum daglig
- Toalettsete og kran på servanten 2-4 ganger daglig
- Engangs papirhåndklær og såpe skal være tilgjengelig, og søppel tømmes regelmessig
- Leker som er mye i bruk desinfiseres etter bruk (det meste av leketøy fjernes fra avdelinger og klasserom)
- Det er den enkelte tilstedeværende ansatte som er ansvarlig for rengjøring/desinfisering av leker
- Nettbrett: Alle elever og ansatte bruker kun sitt eget nettbrett
- Eventuelle felles pcer med tastatur/mus skal rengjøres daglig med engangskluter tilsatt rengjøringsmidler. Håndvask skal utføres før og etter bruk av felles tastatur/mus.

### **Klær, tekstiler og andre ting man har på seg**

Mål: Vi skal ha gode rutiner og rene klær

Tiltak:

- Det er ikke nødvendig med eget arbeidstøy.
- Foresatte hjelper elever slik at de har så rene klær som mulig. Vask heller litt mer en periode fremover!
- Munnbind anbefales kun ved akutt sykdom som oppdages på skolen
- Det er ikke nødvendig med annet smittevernustyr.
- Det anbefales at hverken ansatte og elever har på ringer, armbånd mm

### **Foresatte og henting/levering av barn**

Mål: Vi ønsker færrest mulig foresatte og eksterne inn i skolebygget i skoletiden

Tiltak:

- Det anbefales sterkt at foresatte ikke går fysisk inn i skolebygget ved henting eller levering av barn
- Må foresatte følge inn i skolebygget må de vaske hendene på elevtoalett før de beveger seg inn i bygget (gjelder også i garderobe)
- AKS vil sørge for at elever følges ut til riktig klokkeslett for henting hver halvtime (14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 16.45). Foresatte venter utenfor. Husk avstand til andre foresatte.

### **Lek utenom skolen**

Mål: Vi skal fortsatt leke og ha det moro, men må tenke på gode rutiner uansett

Tiltak:

- Det er helt greit å leke utenom skoletiden. Det anbefales at man leker i små grupper, og helst med elever i egen klasse/egen gruppe. Hold smart avstand.

### **Møter**

Mål: Vi skal gjennomføre trygge møter når det er nødvendig

Tiltak:

- Teammøter og basemøter gjennomføres i rom som sikrer to meter avstand. Dette anses som nødvendige møter.
- Felles personalmøter gjennomføres ikke, kun via nett
- Fysiske møter med foresatte reduseres til kun de mest nødvendige. Foresatte møter da opp i lobby utenfor resepsjonen, blir hentet, og fulgt til håndvask samt tilrettelagt møterom som sikrer avstand på to meter
- Egne retningslinjer for gjennomføring av utviklingssamtaler vil komme. Det kan være disse avlyses for våren 2020.

### **Sykdom og elever og ansatte med sykdomssymptomer**

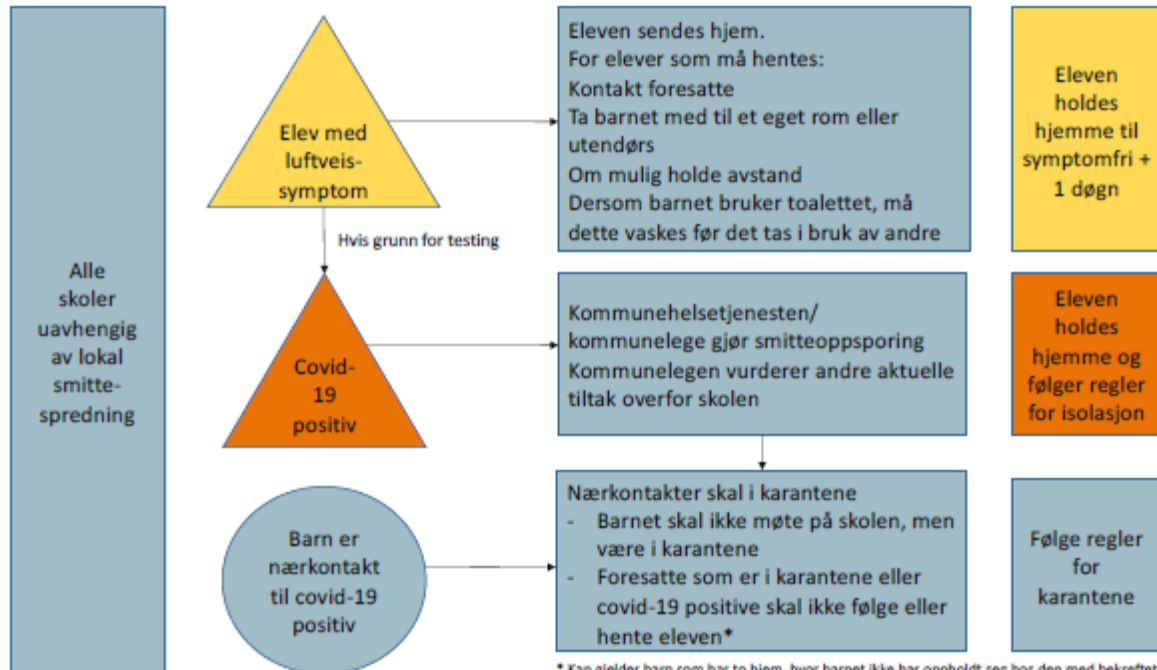
Mål: Syke personer skal ikke være på skolen

Tiltak:

- Elever med symptomer på sykdom skal holdes hjemme. (Særlig er symptomer som halsvondt, forkjølelse, lett hoste, generell sykdomsfølelse, hodepine, mage- og muskelsmerter, samt feber og kortpustethet indikasjoner på mulig koronasmitte).
- Elever kan komme tilbake på skolen når de har vært symptomfrie i 24 timer.
- Elever må sendes hjem om de viser symptomer på skolen. Foresatte vil bli kontaktet for henting, og alle foresatte må være særlig oppmerksom på dette. Elever som eventuelt blir syke i løpet av skoledagen blir plassert utenfor resepsjonen, der de vil være til de blir hentet.
- Det kan være aktuelt å bruke munnbind (både ansatte og elever) om avstand på to meter ikke kan overholdes. Renhold skal utføres i etterkant av at elever er hentet.
- Sosiallærere har et ekstra ansvar for ivaretagelse av syke barn for hjemsendelse

- Barn og ansatte med typiske symptomer på pollenallergi (kjent pollenallergi, rennende nese med klart neseseekret, rennende/kløende øyne) kan møte på skolen. Det samme gjelder elever som har rennende nese uten andre symptomer på luftveisinfeksjon, og særlig etter at de har vært ute.
- Rutinene over gjelder også for ansatte – de trenger riktignok ikke å hentes...

### Flytskjema for håndtering av syke barn på skole og AKS:



### Gode rutiner på AKS

Mål: Vi skal fortsatt ha verdens beste AKS

Tiltak:

- NB! De fleste tiltak som gjelder for skole gjelder også for AKS! I tillegg er det viktig å merke seg følgende:
- Elevgruppene fortsetter som hovedregel i samme læringsrom
- Elevene har utetid på forskjellige tidspunkt, og uteområdene er som på skolen (med mindre annet blir avtalt)
- Aktivitetene foregår primært på læringsrommet eller ute
- Elevene bruker mest sitt eget utstyr til gjennomføring av aktiviteter
- Foresatte unngår å bevege seg inn i skolebygget for å levere eller hente barn (se egen rutine for dette)

### Spesielt for ansatte

Mål: Vi skal ha det trygt på jobb!

Tiltak:

- Ansatte skal holde avstand på minst 1 meter til kolleger
- Ansatte skal begrense fysiske møter og pauser der flere samles, og bruke videokonferanser i stedet for fysiske møter med kolleger der det er mulig. Teammøter og basemøter skal avholdes på egnet rom der avstand på 2 meter kan ivaretas.
- Ansatte skal unngå håndhilsning og klemming.

- Ansatte skal unngå bruk av ringer og håndsmykker på jobb.
- Felles nettbrett, datamaskiner/tastaturer må vaskes av før og etter bruk.
- Ansatte skal være ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spiserom.
- Ansatte oppfordres til å begrense bruk av offentlig transport til og fra arbeidsplassen der det er mulig.